



Yura: Relaciones internacionales

Departamento de Ciencias Económicas, Administrativas y de Comercio

Revista electrónica ISSN: 1390-938x

Nº 48: Octubre – diciembre 2026

La terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo
desde la medicina integrativa pp. 65 - 78

Vicente David Aguilera Moreira

Multiversidad Mundo Real Edgar Morin

Hermosillo – México

vicentedavid92@hotmail.com

Resumen

La medicina integrativa pone en marcha, nuevas formas de atender que buscan ir más allá de la fracturación que da lugar a la tradición biomédica promoviendo la incorporación de sistematizaciones propias de aproximaciones centradas en la integralidad del ser humano. No obstante, sigue existiendo un total vacío de conocimiento respecto a las bases epistemológicas que sustentan las prácticas terapéuticas emergentes en contextos de la interculturalidad. El objetivo del presente estudio fue analizar la terapia en guango como una propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa. Para lo cual se desarrolló una investigación cualitativa de alcance interpretativo (en el paradigma del pensamiento complejo). La información fue obtenida a partir de revisión documental y entrevistas semiestructuradas realizadas a profesionales integrantes del Centro de Medicina Integral Kitu Kara a la vez que fue analizada a partir de procesos de codificación, categorización e interpretación de las evidencias reconocidas. La investigación ha permitido identificar cuatro ejes interpretativos la génesis conceptual de la terapia en guango, fundamentos epistémicos, principios terapéuticos y aportes de la terapia en guango para la comprensión de la corporalidad y la rehabilitación. Los resultados muestran que la terapia en guango va más allá de la comprensión de una técnica terapéutica, haciéndose una propuesta epistemológica sostenida por el pensamiento complejo, la transdisciplinariedad, el corazonar y las epistemologías del Sur, que pone en diálogo de manera entrelazada saberes ancestrales, conocimientos científicos y experiencias culturales evidenciando un modelo de atención centrada en la persona. Se concluye que la terapia en guango da un sentido innovador a la medicina integrativa al situar una propuesta epistémica capaz de poner en valor la comprensión del cuidado y la rehabilitación desde el pensamiento complejo, humanizado e intercultural.

Palabras clave: terapia en guango; medicina integrativa; pensamiento complejo; corazonar; epistemologías del Sur; rehabilitación integral.

Abstract

Integrative medicine is introducing new forms of care that seek to move beyond the fragmentation inherent in the biomedical tradition by promoting the incorporation of systematic approaches centered on the wholeness of the human being. However, there remains a complete lack of knowledge regarding the epistemological foundations that underpin emerging therapeutic practices in intercultural contexts. The aim of the study was to examine Guango therapy as an epistemic theory of the holistic approach to the body from the perspective of integrative medicine. To achieve that, a qualitative study with an interpretative perspective was carried out. The data were collected through a literature review and semi-structured interviews with the professionals of the Kitu Kara Center for Integrative Medicine. After gathering the data, the gathered information was coded, categorized and analyzed. The findings revealed four interpretative frameworks: the theoretical background of Guango therapy, its epistemological foundations, its therapeutic principles, and the effect of Guango therapy on the understanding of corporeality and rehabilitation such as its advantages. The results suggest that Guango therapy is not just a technique but an epistemological proposal based on the theories of complexity, transdisciplinarity, “corazonar” and epistemologies of the Global South. It weaves together ancestral wisdom, scientific knowledge, and cultural experiences, demonstrating a person-centered model of care. It is concluded that Guango therapy offers an innovative perspective on integrative medicine by proposing an epistemic framework capable of highlighting the understanding of care and rehabilitation through complex, humanized, and intercultural thinking.

Keywords: Guango therapy; integrative medicine; complex thinking; corazonar; epistemologies of the Global South; comprehensive rehabilitation.

La terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa

A lo largo de las décadas recientes, la medicina integrativa ha sido adquirida como respuesta a una demanda de crear modelos asistenciales donde la fragmentación endémica del concepto biomédico convencional fuese superada, es decir, la medicina integrativa reconoce que uno no puede considerar los procesos de salud y enfermedad únicamente desde las alteraciones biológicas, ya que tales procesos están abocados a dimensiones psicológicas, sociales, culturales, espirituales y de relación que se relacionan y que, de modo paralelo, entran en participación en cada una de las experiencias humanas. La Organización Mundial de la Salud, en consonancia con estas visiones, ha presentado estrategias para que la medicina tradicional, complementaria e integrativa sean integradas en los sistemas de salud dando procedencia a las prácticas culturalmente apropiadas, seguras y centradas en la persona. (Hoenders et al., 2024; Ahn et al., 2025).

La consolidación de este paradigma ha favorecido el reconocimiento de diversas prácticas terapéuticas orientadas hacia una atención integral; sin embargo, gran parte de las investigaciones continúa privilegiando la evaluación de la eficacia clínica de terapias específicas o el análisis de políticas de implementación, mientras que aún son limitados los estudios dedicados a comprender los fundamentos epistemológicos que sustentan dichas prácticas. Lo que impide comprender la importancia de determinadas experiencias terapéuticas que constituyen nuevas formas de comprender el cuerpo, el cuidado y la rehabilitación poniendo en técnicas diferentes a la tradicional medicina biomédica convencional (Chafloque Capuñay et al., 2025; Hoenders et al., 2024).

Morin (1994) quien defiende el paradigma del pensamiento complejo plantea que para comprender los fenómenos humanos es necesaria la articulación de múltiples dimensiones que interactúan de forma permanente, rechazando las explicaciones tradicionales. Por otro lado, a lo propuesto por Nicolescu (2002), se añade la comprensión de la transdisciplinariedad que dicho autor plantea cuando reconoce la existencia de diferentes niveles de realidad y permite el cruce de relaciones entre diversas formas de producción de saberes. Estas visiones de la producción de saberes, también se correspondan con las epistemologías del Sur que reivindican la vigencia de saberes que la racionalidad científica occidental ha dejado de lado y que, por ende, ofrecen otras formas de explicar la realidad, como un ejercicio de la diversidad (Santos, 2018; Walsh, 2009).

En esta situación, el concepto de corazonar, elaborado por Guerrero Arias (2010), cobra particular importancia, dado que se define como una forma de conocimiento que une razón, afectividad, memoria, experiencia y espiritualidad. En esta forma de entender, conocer se considera un proceso racional, pero también como un hecho muy humano, donde se correlacionan el encuentro con el otro, la sensibilidad y la negociación del sentido en la construcción del conocimiento de la realidad. Este enfoque es muy interesante para la medicina integradora, ya que la relación terapéutica implica mucho más que el uso de procedimientos técnicos, se convierte en una conversación, una reciprocidad y un proceso de reconstrucción del sentido en vida.

Fruto del proceso de investigación llevado a cabo en el seno del Centro de Medicina Integral Kitu Kara, surge así la terapéutica en guango, no entendida como práctica terapéutica sino como una propuesta epistemológica con el objetivo de comprender el acto de cuidar desde su complejidad, la alteridad y el diálogo intercultural. Su formulación integra los aportes del pensamiento complejo, la transdisciplinariedad, el corazonar y las epistemologías del Sur para construir una comprensión del cuerpo donde la rehabilitación deja de orientarse exclusivamente hacia la recuperación funcional y se convierte en un proceso de reconstrucción de vínculos, significados y experiencias compartidas.

A pesar de la creciente producción científica relacionada con la medicina integrativa, la búsqueda bibliográfica realizada no evidenció publicaciones que analicen la terapia en guango como una propuesta epistemológica ni que describan sus fundamentos conceptuales dentro del campo de la medicina integrativa. La carencia de documentos científicos evidencia un vacío de conocimiento suficiente como para justificar toda la realización del estudio que aquí se presenta, que también es pionero porque sistematiza una propuesta emergente proveniente de una investigación doctoral.

En este contexto, el objetivo de la presente investigación fue analizar la terapia en guango como una propuesta epistemológica emergente para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa.

La terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa

Metodología

Enfoque y diseño de la investigación

Se llevó a cabo una investigación con un enfoque cualitativo de alcance interpretativo en el marco del paradigma del pensamiento complejo como fundamento epistemológico para el análisis de la terapia en guango como propuesta emergente para la comprensión del cuerpo desde la medicina integrativa, ya que dicho enfoque permitió interpretar la terapia en guango como una construcción relacional en la que se articula lo biológico, lo cultural, lo simbólico, lo afectivo y lo espiritual, rompiendo con las aproximaciones reduccionistas que en el marco de la tradición han orientado el estudio de las terapias (Morin, 1994; Nicolescu, 2002).

La investigación es un estudio descriptivo-interpretativo que busca conocer los fundamentos epistemológicos, los significados y las prácticas que configuran la terapia en guango en el marco de la medicina integrativa. La estrategia metodológica puso en relación la revisión documental especializada y el trabajo de campo, promoviendo la interpretación de los discursos de las personas participantes desde los principios del pensamiento complejo, la transdisciplinariedad, el corazonar y las epistemologías del Sur.

Contexto del estudio

La investigación tuvo lugar en el Centro de Medicina Integral Kitu Kara, una institución que busca integrar las prácticas biomédicas, las terapias complementarias y los saberes ancestrales en un modelo de atención que se basa en la integralidad del ser humano. Este contexto fue elegido ya que constituye el espacio en el que nació y se desarrolla la terapia en guango, permitiendo estudiar sus principios conceptuales, sus principios terapéuticos y las vivencias construidas por los profesionales implicados en su práctica.

Recolección de la información

La información fue obtenida mediante dos estrategias complementarias. La primera consistió en una revisión documental de literatura científica relacionada con pensamiento complejo, transdisciplinariedad, epistemologías del Sur, corazonar, medicina integrativa y modelos contemporáneos de atención centrados en la persona, con el propósito de establecer el fundamento conceptual que sustenta la terapia en guango.

La segunda estrategia hizo referencia a la puesta en práctica de entrevistas semiestructuradas dirigidas a los profesionales del Centro de Medicina Integral Kitu Kara que tengan experiencia no solo con la medicina integrativa sino también con la aplicación de la terapia en guango. El instrumento fue realizado conforme a los objetivos de la investigación, posteriormente sometido a una prueba piloto y luego validado, a través de un juicio de expertos en pensamiento complejo, en metodología cualitativa, antropología médica y visiones de este tipo de cosmovisiones andinas con la finalidad de conservar el carácter de claridad, pertinencia y coherencia de la propuesta metodológica.

Estrategia de análisis de la información

La información obtenida a partir de las entrevistas y la revisión documental fue sometida a un proceso de codificación, categorización e interpretación desde un enfoque hermenéutico basado en la perspectiva del pensamiento complejo. A partir del análisis pudieron emerger, relaciones, significaciones y confluencias entre los discursos de los y las participantes y las cuestiones que sirven de sustento a la terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión del cuidado y de la rehabilitación de carácter holístico.

Del análisis, se obtuvieron cuatro ejes interpretativos que dan cuenta de los hallazgos, a saber, (i) la génesis conceptual de la terapia en guango; (ii) los fundamentos epistemológicos que argumentan su construcción; (iii) los principios terapéuticos que explican su práctica desde la medicina integrativa; y por último (iv) los aportes de la terapia en guango para la comprensión integral del cuerpo y la rehabilitación. Estas líneas vertebran la forma de presentar los resultados y también para abordar la discusión del mismo en diálogo con la literatura científica contemporánea.

Resultados

El análisis de la información que se obtuvo a partir de la revisión documental y de las entrevistas a los profesionales del Centro de Medicina Integral Kitu Kara conlleva que se puedan extraer los elementos que constituyen esa terapia en guango como una propuesta epistemológica emergente en el contexto de la medicina integrativa. El proceso de codificación e interpretación evidenció que esta propuesta trasciende la concepción de una técnica terapéutica específica para

La terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa

configurarse como una forma de comprender el cuidado, la rehabilitación y la corporalidad desde una perspectiva compleja, relacional e intercultural. Los hallazgos se organizaron en cuatro ejes interpretativos que reflejan el proceso de construcción conceptual y práctica de la terapia en guango.

Génesis conceptual de la terapia en guango

El primer eje interpretativo permitió reconocer que la terapia en guango surge como respuesta a la necesidad de superar las limitaciones de los modelos terapéuticos centrados exclusivamente en la recuperación biológica del paciente. La experiencia cotidiana de los profesionales del Centro de Medicina Integral Kitu Kara puso de manifiesto que los diversos procesos de rehabilitación tendrían que incluir dimensiones del mismo tipo como la historia de vida, la afectividad, las relaciones familiares, la espiritualidad y en definitiva, los significados de cada persona de acuerdo a su experiencia de salud y enfermedad.

Desde esta óptica, la terapia en guango no se presenta como un recurso técnico ni tampoco como una adaptación de procedimientos técnicos preexistentes, sino que se trata de una construcción que se ha elaborado a partir de la práctica clínica, de la reflexión común y del diálogo constante que se genera entre el conocimiento científico y el saber ancestral. Esta génesis ha permitido dar forma a una propuesta terapéutica que hace de la noción de cuidado algo que deja de entenderse como un conjunto de intervenciones que apuntan únicamente hacia el cuerpo biológico para transformarse en un proceso de acompañamiento que está orientado a la reconstrucción integral de la persona.

Los participantes coincidieron en expresar que dicha propuesta se fue consolidando progresivamente mediante la inclusión de las experiencias significativas de la medicina convencional, la medicina integrativa y las prácticas culturales dentro de los procesos comunitarios de atención, articulando una visión que tiene en cuenta al paciente como sujeto activo en su propio proceso terapéutico.

Fundamentos epistemológicos de la terapia en guango

El segundo eje interpretativo permitió identificar que la terapia en guango se sustenta en una comprensión del cuidado construida desde la integración de diferentes racionalidades. Los

discursos analizados evidenciaron que esta propuesta terapéutica no responde a un único modelo explicativo, sino que articula conocimientos provenientes de la medicina convencional, la medicina integrativa y los saberes ancestrales, configurando una práctica orientada hacia la comprensión integral de la persona.

Los participantes afirmaron que el proceso de la terapia se sitúa más allá del simple ejercicio de técnicas clínicas para pasar a ser un punto de encuentro donde la experiencia, la escucha, el diálogo y la construcción compartida de significados ocupan un lugar central. Partiendo de esta concepción, la recuperación de la salud no gira en torno a solucionar las alteraciones biológicas sino sobre la posibilidad de poder construir la autonomía de las personas y de propiciar procesos de resignificación de la experiencia de la enfermedad.

La reflexión acabada permite dar cuenta, asimismo, de que la terapia en guango tiene la posible concepción del cuidado como una práctica relacional donde entran a coordinarse, al mismo tiempo, factores físicos, emocionales, familiares, comunitarios y espirituales. Esta comprensión holística da lugar a las decisiones terapéuticas y favorece procesos de atención centrados en cada individuo, en su contexto cultural y en su historia de vida.

Conjuntamente, estos elementos van configurando un andamiaje epistemológico caracterizado por la complementariedad de las diferentes formas de conocimiento, rompiendo las fronteras de la fragmentación de la disciplina y favoreciendo una aproximación de la práctica del acto de la terapia como un proceso dinámico, contextual e interdisciplinario.

Principios terapéuticos que orientan la práctica de la terapia en guango

El tercer eje interpretativo evidenció que la práctica de la terapia en guango se desarrolla a partir de principios orientadores que organizan la relación terapéutica y diferencian esta propuesta de modelos centrados exclusivamente en la intervención clínica. Los discursos de los participantes coincidieron en destacar que la escucha activa constituye el punto de partida del proceso terapéutico, permitiendo comprender la experiencia de cada persona más allá de la manifestación de signos y síntomas.

La terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa

En complemento a lo anterior, se atendió la idea del diálogo como el elemento clave en la elaboración en común con el proceso de rehabilitación, ya que los participantes indicaron que la interacción entre terapeuta y paciente favorece la identificación de necesidades, expectativas y significados que facilitan la toma de decisiones en la terapia, propagando la participación activa de la persona en su propio proceso de recuperación.

Un principio que fue también detectado tiene que ver con la reciprocidad, es decir, la construcción de relaciones horizontales fundamentadas en el respeto mutuo, la confianza y el reconocimiento de los saberes y experiencias que propugnan cada uno de los y las participantes del proceso terapéutico. Esta perspectiva promueve una atención centrada en la colaboración antes que en las relaciones de orden o en la verticalidad entre el profesional o terapeuta y el paciente o persona que recibe la terapia.

Por último, el análisis permitió detectar que la terapia en guango incorpora la dimensión espiritual y comunitaria como parte inseparable del cuidado. Los y las participantes indicaron que la recuperación integral pasa por el acto de reconocer la importancia de los vínculos familiares, comunitarios y culturales, promoviendo así procesos de acompañamiento que desartan la práctica de la intervención individual en la medida en que se fomenta el bienestar colectivo.

Aportes de la terapia en guango para la comprensión integral del cuerpo y la rehabilitación

El cuarto eje interpretativo sirvió para agrupar las categorías anteriores y poder entender la terapia en guango como una propuesta que complementa el concepto de rehabilitación que ya existe hasta el momento. Los resultados indicaron que esta práctica no sólo abarca la recuperación funcional del organismo sino que, además, integra dimensiones que tienen que ver con la construcción del sentido, la experiencia subjetiva, las relaciones sociales, la pertenencia cultural y otros elementos que son imprescindibles para el proceso terapéutico que se lleva a cabo.

Los participantes también coincidieron en señalar que la comprensión del cuerpo de forma global permite hacer intervenciones más apropiadas para dar respuesta a las necesidades de las personas, puesto que tiene en cuenta la interrelación continuada de los procesos biológicos, emocionales, sociales, culturales y espirituales. Este punto de vista permite construir estrategias

terapéuticas ajustadas a las características personales de cada individuo y potencia la continuidad del cuidado del mismo en el seno de su grupo familiar y su comunidad.

Además, el análisis de los resultados reveló que la terapia en guango incentiva las conexiones entre diferentes sistemas de conocimiento potenciando la complementariedad entre la práctica biomédica, la medicina integrativa y el saber ancestral. Esta articulación permite avanzar en un conocimiento más amplio sobre el acto terapéutico y refuerza modelos de atención que están perpendiculares a la integralidad de la persona.

Los resultados, en su conjunto, permiten reconocer la terapia en guango como una propuesta emergente en la que se revelan maneras complementarias de entender el cuerpo y el cuidado desde la integración y es, por lo tanto, una alternativa para promover a nivel social procesos de rehabilitación más humanizados, interculturales y centrados en la persona.

Discusión

La evidencia que aporta la investigación realizada permiten interpretar la terapia en guango como una propuesta que va más allá, o se aleja, de la idea habitual de las prácticas terapéuticas centradas en la medicina integrativa, a saber aquellas prácticas que se apoyan en técnicas o en intervenciones muy específicas; se establece que esta propuesta es una construcción epistemológica que se funda en una idea relacional del cuidado, donde el resurgir de la salud supone la comunicación de la dimensión biológica, emocional, cultural, social y espiritual de la persona. Por este motivo la terapia en guango no es simplemente una propuesta de trabajo de rehabilitación, sino también y al mismo tiempo un modo de concebir el hecho terapéutico, la experiencia del humano.

Esta interpretación se encuentra respaldada en el paradigma del pensamiento complejo que propone Morin (1994), ya que indica que los fenómenos de los individuos no se comprenden o abordan mediante relaciones lineales ni forjadas, sino por la interacción permanente de múltiples dimensiones de la realidad. Desde este enfoque, la terapia en guango es la expresión práctica de estos principios a partir de una inclusión de diferentes racionalidades en un mismo proceso de tratamiento, favoreciendo una comprensión del cuerpo que se sitúa más allá de la

La terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa

dicotomía de lo biológico o lo sociocultural. Pero el principal hallazgo que se ha podido identificar en nuestro trabajo no reside de manera exclusiva en la aplicación del pensamiento complejo sino en la formulación de una propuesta de la terapia en guango que traduce aquellos principios en una práctica concreta de cuidado y rehabilitación.

La articulación con la transdisciplinariedad refuerza esta interpretación. Para Nicolescu (2002), la producción del conocimiento debe incluir el reconocimiento de múltiples niveles de realidad y el establecimiento de un diálogo entre formas de saber. Los resultados obtenidos ponen en conocimiento que la terapia en guango manifiesta este planteamiento con la integración del conocimiento de la medicina convencional, la medicina integrativa y los saberes ancestrales, sin jerarquizar su puesta en común. Esta convergencia permite llevar a cabo procesos de tipo terapéutico contextualizados y culturalmente significativos, donde la pluralidad de las experiencias es un recurso para la construcción del cuidado compartido.

Uno de los hallazgos más relevantes del estudio corresponde a la incorporación del **corazonar** como fundamento de la relación terapéutica. Guerrero Arias (2010) plantea que conocer implica integrar la razón con la afectividad como dimensiones inseparables de la condición humana. El análisis de los resultados muestra que la escucha, el diálogo, la reciprocidad y la experiencia compartida, son aspectos necesarios de la terapia en guango. Por lo tanto, el proceso terapéutico ya no entra en el ámbito de la aplicación específica de un conocimiento técnico, sino en unos espacios de encuentro humano con la finalidad de reconstruir lazos, significados y posibilidades de bienestar.

Los hallazgos también se alinean con las recomendaciones internacionales llevadas a cabo por la Organización Mundial de la Salud en medicina tradicional, complementaria e integrativa. Hoenders et al. (2024) y Ahn et al. (2025) están de acuerdo en que es necesario tener en consideración los modelos de atención centrados en la persona, culturalmente relevantes y más interdisciplinarios pero, mientras estos modelos permiten establecer una serie de principios que guían la integración de sistemas médicos, esta investigación presenta una propuesta epistemológica sobre el modo en que puede llevarse a cabo esta integración a partir de una terapia sustentada en la complejidad, la transdisciplinariedad y el diálogo intercultural. Sin embargo, la principal aportación del estudio consiste en formalizar la terapia en guango como

forma de una nueva propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo y la rehabilitación desde la medicina integrativa. La aún no existencia de antecedentes científicos del modelo terapéutico evidencia el papel de las informaciones innovadoras del estudio en cuestión y abre nuevas posibilidades de análisis, validación e implementación en otros contextos asistenciales. Desde esta perspectiva, la terapia en guango no puede ser definida únicamente como una práctica clínica, sino como un marco conceptual que amplía las formas de concebir el cuidado desde una complejidad humana e intercultural.

Conclusiones

La presente investigación ha logrado conocer la terapia en guango tal como una propuesta epistemológica emergente que permite entender la práctica del cuidado y de la rehabilitación como una propuesta de medicina integrativa. Se evidencia que esta propuesta va más allá de la idea de ser una técnica de intervención y se reconfigura como una determinada forma de entender el acto terapéutico no como una técnica para usar, sino para entenderlo desde la complejidad, la relacionalidad y la integralidad de la vivencia humana.

El estudio da cuenta que la terapia en guango tiene su fundamentación en la articulación entre el pensamiento complejo, la transdisciplinariedad, el corazonar y las epistemologías del Sur, vinculando distintas maneras de producción del conocimiento sin jerarquizar entre la medicina convencional, la medicina integrativa y los saberes ancestrales. Esta articulación genera una comprensión del cuerpo centrada en la persona y en la interrelación de las dimensiones biológicas, emocionales, culturales, sociales y espirituales.

Uno de los principales aportes de la investigación consiste en sistematizar los aportes conceptuales y los principios terapéuticos que sostienen la terapia en guango, identificando en el proceso de cuidado la escucha, el diálogo, la reciprocidad, la construcción conjunta de significados y la interculturalidad como los elementos fundamentales del mismo.

Gracias a esta serie de principios es posible plantear la rehabilitación como una experiencia dirigida no solo a la recuperación funcional, sino también a la restauración de los vínculos, de los sentidos, de los modos de bienestar. La falta de publicaciones científicas que aborden la terapia

La terapia en guango como propuesta epistemológica para la comprensión integral del cuerpo desde la medicina integrativa

en guango de manera epistemológica le da a esta investigación un sentido de novedad al poder documentar y fundamentar una propuesta que encuentra su origen en la práctica de la medicina integradora, tal y como lo han formulado sus mismos creadores. En este sentido, la investigación puede considerarse el punto de partida para investigar en el futuro los fundamentos conceptuales, evaluar su aplicabilidad en otros contextos asistenciales o sus posibilidades de desarrollo dentro de los modelos de atención integral actuales.

Por último, la terapia en guango se plantea como una aportación (tanto teórica como práctica) al ámbito de la medicina integrativa; puesto que la terapia en guango ofrece una estructura de comprensión que potencia el diálogo entre la ciencia, la experiencia y el saber ancestral. Su formulación amplía las posibilidades de interpretar el cuidado desde una perspectiva compleja, humanizada e intercultural, aportando nuevos elementos para la construcción de modelos de rehabilitación centrados en la integralidad del ser humano.

Referencias bibliográficas

- Ahn, S., Zhou, J., Jiang, D., Kerr, S., Zhu, Y., Song, P., & Rudan, I. (2025). *WHO global research priorities for traditional, complementary, and integrative medicine: An international consensus. Journal of Global Health, 15*, 04336. <https://doi.org/10.7189/jogh.15.04336>
- Chafloque Capuñay, J. E., Coronado Porta, C. T., Hernández García, E., Chávez Castillo, E. H., Gonzales Velásquez, E. A., & Coaquira Machaca, N. A. (2025). Terapias complementarias y calidad de vida: Una revisión de percepciones adultas en estudios cualitativos.
- Guerrero Arias, P. (2010). *Corazonar: Una antropología comprometida con la vida*. Ediciones Abya-Yala.
- Hoenders, R., Ghelman, R., Portella, C., Simmons, S., Locke, A., Cramer, H., Gallego-Pérez, D., & Jong, M. (2024). *A review of the WHO strategy on traditional, complementary, and integrative medicine. Frontiers in Medicine, 11*. <https://doi.org/10.3389/fmed.2024.1395698>
- Laín Entralgo, P. (1984). *Antropología médica para clínicos*. Salvat.

Le Breton, D. (2002). *Antropología del cuerpo y modernidad*. Nueva Visión.

Morin, E. (1994). *Introducción al pensamiento complejo*. Gedisa.

Nicolescu, B. (2002). *Manifesto of transdisciplinarity*. State University of New York Press.

Pérez Álvarez, L., & Delahanty Matuk, G. (Coords.). (2025). *Epistemología de la transdisciplinariedad: Proyecto y elucidación*. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. https://doi.org/10.30973/2025/epistemologia_transdisciplinariedad

Santos, B. de S. (2018). *Construyendo las epistemologías del Sur: Para un pensamiento alternativo de alternativas*. CLACSO.

Walsh, C. (2009). *Interculturalidad, Estado, sociedad: Luchas (de)coloniales de nuestra época*. Universidad Andina Simón Bolívar / Ediciones Abya-Yala.